



Yvonne de Bark

**Wirke, wie du willst!**

Wie du deine Körpersprache gezielt einsetzt.  
Sicheres Auftreten, wenn es darauf ankommt

ca. 208 Seiten, ca. 12 Abbildungen

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-4206-5

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

**Erscheint am: 31.08.2019**

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Ob wichtiges Meeting, Präsentation vor dem Chef oder das erste Date: Es gibt viele Momente, in denen wir mit unserem Auftreten punkten möchten – beruflich und auch privat. Egal, ob wir tough und kompetent oder einfach nur sympathisch erscheinen wollen – Profi-Schauspielerin und Körpersprache-Expertin Yvonne de Bark weiß, wie es geht. Sie verrät, wann wir welche Haltung einnehmen sollten und was unsere Gestik und Mimik für einen Eindruck erweckt. Mit praktischen Tipps für jede Gelegenheit führt sie den Leser zu einer 100% authentischen Wirkung und einem sicheren Auftreten. Der perfekte Ratgeber für erfolgreiche Kommunikation.

**Aus dem Inhalt:**

- Echt authentisch!
- Mit Emotionen berühren
- Körpersprache richtig deuten
- Beim ersten Mal beeindrucken
- Souverän und kompetent im Gespräch
- Präsentationen gekonnt meistern
- Vor der Kamera glänzen
- Die Stimme, dein Instrument

**Die Autorin**

Yvonne de Bark gehört zu den Top-Experten zum Thema Körpersprache und Wirkung. Die studierte Schauspielerin und Hochschuldozentin ist eine der gefragtesten Spezialistinnen für nonverbale Kommunikation in Deutschland. Sie unterstützt Vorstände in DAX-Unternehmen, schult Politiker und hält Seminare für alle, die sicher auftreten und ihre Wirkung zielgerichtet einsetzen wollen. Sie ist internationale Top-Speakerin, erfolgreiche Autorin und leidenschaftliche Trainerin.

**Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung.**



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!